

Wer kann dir helfen in einer Krisensituation?

Du hast ...

- Probleme in der Schule?
- Probleme zuhause?
- Probleme in einer Beziehung/Partnerschaft/Freundschaft?
- ...

Du fühlst dich ...

- ausgegrenzt.
- gemobbt.
- antriebslos.
- hilflos.
- verzweifelt.
- ...



Du kennst jemanden

- der gemobbt wird.
- der (große) Probleme hat.
- der verzweifelt ist.
- der zu nichts mehr Lust hat.
- der sich (plötzlich) komisch/anders verhält.
- um den du dir Sorgen machst.
- der dringend Hilfe braucht.
- der sich selbst verletzt.
- der davon spricht, sich etwas anzutun.
- ...

➔ Vertraue dich einer Vertrauensperson an!

Oft ist es hilfreich, sich einer Person aus deiner **Familie** oder deinem **Freundeskreis** anzuvertrauen.

Ansprechpartner*innen in Krisensituationen sind aber auch

- **Schulsozialarbeiter*innen,**
- **Beratungslehrer*innen,**
- **Schulseelsorger*innen**
- **Vertrauenslehrer*innen,**
- **Klassenlehrer*innen** oder
- **Berater*innen** außerschulischer Hilfsorganisationen.

Schulische Ansprechpartner*innen am FPGZ

Herr Chris Cuthbertson	Schulsozialarbeiter (school social worker)	Z. 12 <u>mobil:</u> 0176 181 07 100 <u>Festnetz:</u> 0711 844 314 <u>E-Mail:</u> c.cuthbertson@caritas-stuttgart.de
Herr Gerstner	Beratungslehrer (advisory teacher)	Z. 12 <u>E-Mail:</u> ge@fpgz.de
Frau Kittel	Schulseelsorgerin (school pastoral care)	<u>E-Mail:</u> ki@fpgz.de
Frau Althoff	Präventionslehrerin (guidance counsellor)	<u>E-Mail:</u> al@fpgz.de
Frau Haunstetter	Schulgesundheitsfachkräfte	<u>E-Mail:</u> nadine.haunstetter@stuttgart.de
Herr Göser Herr Kempkens	Schulleiter (headmaster)	<u>E-Mail, Sekretariat:</u> fpgz@stuttgart.de

Außerschulische Hilfsangebote

Kobra	Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen	Festnetz: 0711 – 162 970 E-Mail: beratungsstelle@kobra-ev.de home: www.kobra-ev.de
Krisen und Notfalldienst Stuttgart	In der akuten Gewaltsituation bei häuslicher Gewalt	Festnetz: 0180 – 511 - 0444
Jugendamt der Stadt Stuttgart	Beratungszentrum Zuffenhausen	Festnetz: 0711 – 216-574 19 E-Mail: jugendamt.bz-zuffenhausen@stuttgart.de Adresse: Markgröninger Straße 80
Pro Familia	Beratungsstelle für Sexualität, Schwangerschaft, Partnerschaft	Festnetz: 0711 – 65 67 90 6 home: www.profamilia-stuttgart.de
eva - Beratungsstelle	Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Partnerschaft und Sexualität	Festnetz: 0711 – 20 54 23 8 home: www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/beratungsstelle-fuer-schwangere
eva - Yasemin	Beratungsstelle für Migrantinnen	Festnetz: 0711 - 65 86 95 26 E-Mail: info@eva-yasemin.de home: www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/beratungsstelle-yasemin
Mädchen Gesundheitsladen	Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen	Festnetz: 0711 - 30 56 85 20 E-Mail: info@maedchengesundheitsladen.de home: www.maedchengesundheitsladen.de
Antihelden Jungen online-Beratung	Online-Beratungsstelle für Jungen und junge Männer zum Thema Sexualität und sexualisierte Gewalt	home: www.antihelden.info
Jungen im Blick	Beratungsstelle für Jungen in Stuttgart	Festnetz: 0711 - 30 56 85 30 E-Mail: mail@jub-stuttgart.de home: www.jungen-im-blick.de

Außerschulische Hilfsangebote

[U25] Deutschland (caritas)	Hilfe in Lebens- krisen und bei Selbsttötungsgefahr	Festnetz: 0761- 200 267 home: www.u25-deutschland.de
Arbeitskreis Leben	Hilfe in Lebens- krisen und bei Selbsttötungsgefahr	Festnetz: 07 11 – 600 620 E-Mail: akl-stuttgart@ak-leben.de home: www.ak-leben.de
Freunde fürs Leben	Hilfe in Lebens- krisen und bei Selbsttötungsgefahr	home: www.frnd.de
Telefonseelsorge	Hilfe in Lebens- krisen und bei Selbsttötungsgefahr	Festnetz: 0800 111 0 111 Festnetz: 0800 111 0 222
Nummer gegen Kummer	Hilfe für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen	Festnetz: 116 111 home: www.nummergegenkummer.de
Psychiatrische Notfallpraxis im Marienhospital	Hilfe für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen	Festnetz: 0711 – 648 90
Kinder- und Jugendpsychiatrie Institutsambulanz	Hilfe für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen	Festnetz: 0711 – 27 87 28 81
Notaufnahme – Jugendwohnheim	Wenn du nicht mehr weißt, wohin	mobil: 0711 – 216 894 38 E-Mail: Jugendschutzheim@stuttgart.de Adresse: Kernerstraße 36
Schlupfwinkel	Kontaktstelle für Kinder und Jugendliche auf der Straße	Festnetz: 0711 – 64 91 186 E-Mail: info@schlupfwinkel-stuttgart.de home: www.schlupfwinkel-stuttgart.de Adresse: Schlosserstraße 27
Rettungsleitstelle	Wenn dringend medizinische Hilfe gebraucht wird!	<u>112</u>
Polizei	Wenn Leib und Leben in Gefahr sind!	<u>110</u>